

### 上海培佳双语学校2025学年第二学期九年级课程表

九年级1班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播操	08:00-08:40	升旗仪式和广播操				
第一节	08:40-09:20	语文	班团队活动	数学	语文	语文
课间	09:20-09:30	课间				
第二节	09:30-10:10	体育与健康	数学	物理	物理	拓展
课间	10:10-10:20	课间				
第三节	10:20-11:00	道德与法治	英语	英语	化学	英语
课间	11:00-11:10	课间				
眼保健操	11:10-11:15	眼保健操				
第四节	11:15-11:55	艺术	化学	道德与法治	体育与健康	探究
午餐	11:55-12:25	午餐				
午会	12:25-12:45	午会				
午休	12:45~13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	数学	艺术	语文	数学	物理
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	历史	体育与健康	体育与健康	生命科学	体育活动
眼保健操	14:45-14:50	眼保健操				
大课间活动	14:50-15:40	大课间活动				
第七节	15:40-16:20	探究	语文	历史	英语	数学
课间	16:20-16:30	课间				
课后服务	16:30-17:10	课后服务第一阶段学科辅导				
	17:20-18:00	课后服务第二阶段作业辅导				

备注：每月乐动比赛日安排在周五下午

九年级2班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播操	08:00-08:40	升旗仪式和广播操				
第一节	08:40-09:20	语文	语文	数学	语文	语文
课间	09:20-09:30	课间				
第二节	09:30-10:10	探究	数学	英语	英语	道德与法治
课间	10:10-10:20	课间				
第三节	10:20-11:00	体育与健康	物理	化学	体育与健康	历史
课间	11:00-11:10	课间				
眼保健操	11:10-11:15	眼保健操				
第四节	11:15-11:55	生命科学	体育与健康	物理	探究	化学
午餐	11:55-12:25	午餐				
午会	12:25-12:45	午会				
午休	12:45~13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	数学	艺术	道德与法治	数学	英语
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	艺术	历史	体育与健康	物理	体育活动
眼保健操	14:45-14:50	眼保健操				
大课间活动	14:50-15:40	大课间活动				
第七节	15:40-16:20	班团队活动	英语	语文	拓展	数学
课间	16:20-16:30	课间				
课后服务	16:30-17:10	课后服务第一阶段学科辅导				
	17:20-18:00	课后服务第二阶段作业辅导				

备注：每月乐动比赛日安排在周五下午

九年级3班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播操	08:00-08:40	升旗仪式和广播操				
第一节	08:40-09:20	艺术	语文	英语	艺术	道德与法治
课间	09:20-09:30	课间				
第二节	09:30-10:10	生命科学	英语	化学	英语	物理
课间	10:10-10:20	课间				
第三节	10:20-11:00	班团队活动	体育与健康	语文	语文	数学
课间	11:00-11:10	课间				
眼保健操	11:10-11:15	眼保健操				
第四节	11:15-11:55	体育与健康	历史	数学	拓展	语文
午餐	11:55-12:25	午餐				
午会	12:25-12:45	午会				
午休	12:45~13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	语文	物理	历史	物理	化学
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	探究	道德与法治	体育与健康	数学	体育活动
眼保健操	14:45-14:50	眼保健操				
大课间活动	14:50-15:40	大课间活动				
第七节	15:40-16:20	数学	数学	探究	体育与健康	英语
课间	16:20-16:30	课间				
课后服务	16:30-17:10	课后服务第一阶段学科辅导				
	17:20-18:00	课后服务第二阶段作业辅导				

备注：每月乐动比赛日安排在周五下午

九年级4班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播操	08:00-08:40	升旗仪式和广播操				
第一节	08:40-09:20	艺术	英语	英语	艺术	英语
课间	09:20-09:30	课间				
第二节	09:30-10:10	体育与健康	语文	化学	拓展	物理
课间	10:10-10:20	课间				
第三节	10:20-11:00	班团队活动	历史	语文	语文	数学
课间	11:00-11:10	课间				
眼保健操	11:10-11:15	眼保健操				
第四节	11:15-11:55	生命科学	道德与法治	数学	体育与健康	历史
午餐	11:55-12:25	午餐				
午会	12:25-12:45	午会				
午休	12:45~13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	语文	物理	探究	物理	化学
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	探究	体育与健康	体育与健康	数学	体育活动
眼保健操	14:45-14:50	眼保健操				
大课间活动	14:50-15:40	大课间活动				
第七节	15:40-16:20	数学	数学	道德与法治	英语	语文
课间	16:20-16:30	课间				
课后服务	16:30-17:10	课后服务第一阶段学科辅导				
	17:20-18:00	课后服务第二阶段作业辅导				

备注：每月乐动比赛日安排在周五下午

九年级5班	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播操	08:00-08:40	升旗仪式和广播操				
第一节	08:40-09:20	语文	英语	物理	英语	英语
课间	09:20-09:30	课间				
第二节	09:30-10:10	班团队活动	道德与法治	英语	历史	拓展
课间	10:10-10:20	课间				
第三节	10:20-11:00	探究	生命科学	历史	体育与健康	语文
课间	11:00-11:10	课间				
眼保健操	11:10-11:15	眼保健操				
第四节	11:15-11:55	数学	体育与健康	数学	语文	物理
午餐	11:55-12:25	午餐				
午会	12:25-12:45	午会				
午休	12:45~13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	探究	语文	化学	道德与法治	艺术
课间	13:55-14:05	课间				
第六节	14:05-14:45	体育与健康	数学	体育与健康	数学	体育活动
眼保健操	14:45-14:50	眼保健操				
大课间活动	14:50-15:40	大课间活动				
第七节	15:40-16:20	艺术	物理	语文	数学	化学
课间	16:20-16:30	课间				
课后服务	16:30-17:10	课后服务第一阶段学科辅导				
	17:20-18:00	课后服务第二阶段作业辅导				

备注：每月乐动比赛日安排在周五下午